

# Panna Cotta De Frutas Vermelhas

2217

## Ingredientes

60ml	Água
200g	Açúcar Refinado
12g	Gelatina Em Pó Incolor E Sem Sabor
1kg	Creme De Leite Fresco

## Preparo

### Recheio

### Acabamento

500g	- Recheio Frutas Vermelhas
100g	- El-Geleia Pronta



## Modo de Fazer

### PANNA COTTA

01. Hidratar a gelatina incolor e sem sabor com a água. Reservar por aproximadamente 5 minutos.
02. Colocar o creme de leite fresco, o açúcar refinado e a baunilha a gosto em uma panela de fundo grosso.
03. Levar ao fogo baixo até obter fervura.
04. Retirar do fogo.
05. Dissolver a gelatina hidratada em banho-maria ou microondas.
06. Adicionar ao creme e misturar até homogeneizar.
07. Colocar no fundo de cada pote aproximadamente 60 g de Panna Cotta.
08. Levar para geladeira por aproximadamente 3 horas ou até ficar firme.

### DICA

- O creme de leite fresco pode ser substituído por creme de leite UHT, porém, o creme terá uma textura diferente.

### ACABAMENTO

01. Colocar o Zeelandia Recheio Frutas Vermelhas e o EL-Geleia Pronta em um recipiente e misturar até homogeneizar.
02. Com o auxílio de um saco de confeitar de bico liso, aplicar aproximadamente 30 g sobre a Panna Cotta gelada.
03. Decorar com frutas vermelhas a gosto.

## Dicas

## Rendimento / Quebra

20 Unidades de 90 g

## Validade

## Equipamentos

Fogão

---

Geladeira

---

Saco De Confeitar

---

Colher

---

Panela

---

Balança

---

Recipiente

---

Bico Liso

---

Pote Transparente 100 MI

---

## Tabela Nutricional

**Porção de 120g contém (em média):** % VD (\*)

V. Energético (kcal)	367 kcal	18
V. Energético (kJ)	1542 kJ	18
Carboidratos (g)	36 g	12
Proteínas (g)	0.6 g	1
Gord. Totais (g)	24 g	43
Gord. Saturadas (g)	14 g	65
Gord. Trans (g)	0 g	**
Fibra Alimentar (g)	0.7 g	3
Sódio (mg)	16 mg	1
Açúcares (g)	1.8 g	**