

2403

Ingredientes

Preparo

40g	Fermento Biológico Fresco
150g	Ovos
300ml	Água Gelada
1kg	Sonho Sonho



Acabamento

600ml	Leite Líquido
300g	Cream Cheese
240g	Cremulzin F Cremulzin F
420g	Recheio Morango Recheio Morango
120g	Açúcar Gelado F Açúcar Gelado F

Modo de Fazer

PREPARO

01. Colocar o Zeelandia Sonho e os ovos na masseira.
02. Adicionar parte da água gelada (250 ml) e misturar em velocidade baixa (velocidade 1) por aproximadamente 5 minutos.
03. Adicionar o fermento fresco e o restante da água gelada (50 ml) aos poucos e bater em velocidade alta (velocidade 2) por aproximadamente 3 minutos ou até atingir o ponto de véu.
04. Dividir em partes de 45 g. Bolear.
05. Cobrir com plástico. Descansar por 10 minutos.
06. Modelar em formato coração.
07. Colocar em assadeiras lisas previamente polvilhadas com farinha.
08. Fermentar em câmara de fermentação (32°C) por aproximadamente 1 hora ou até o ponto.
09. Aquecer o óleo a 170°C para fritar as peças.
10. Fritar a parte de cima por 3 minutos. Virar, fritar por 3 minutos a parte de baixo. Fritar por mais 1 minuto a parte de cima e virar novamente os donuts.
11. Colocar os donuts sobre um guardanapo de papel.
12. Esfriar por no mínimo 30 minutos antes de recheiar.

ACABAMENTO

01. Colocar o leite em uma panela e aquecer até obter fervura.
02. Adicionar o Zeelandia Cremulzin e com auxílio de um batedor de arame, misturar até virar um creme. Esfriar.
03. Adicionar o cream cheese e misturar até homogeneizar.
04. Cortar os donuts ao meio.
05. Com o auxílio de um saco de confeitar com bico liso, aplicar o Zeelandia Recheio Morango no centro de uma das partes dos donuts.
06. Com o auxílio de um saco de confeitar com bico liso, aplicar o creme de queijo de forma que fique em volta do recheio de morango.
07. Cobrir com a outra parte do donuts.
08. Peneirar o Zeelandia Açúcar Gelado sobre a superfície dos donuts.

Dicas

Rendimento / Quebra

33 Unidades de 90 g

Validade Sugerida

48 horas

Equipamentos

Masseira

Fogão

Fritadeira

Peneira

Saco De Confeitar

Panela

Batedor De Arame

Balança

Assadeiras Lisas

Recipiente

Bico Liso

Faca De Serra

Guardanapo De Papel

Câmara De Fermentação

Tabela Nutricional

Porção de 40g contém (em média): % VD (*)

V. Energético (kcal)	104	5
Carboidratos (g)	18	6
Açúcares Totais (g)	7.6	
Aç Adicionados (g)	7.2	14
Proteínas (g)	2.0	4
Fibra Alimentar (g)	0	0
Sódio (mg)	98	4
Gorduras Totais (g)	2.9	4
Gorduras Saturadas (g)	1.4	7
Gorduras Trans (g)	0	0