Galup Floresta Negra



1141

Ingredientes

Cobertura

360g	Claras De Ovos
112g	Chocolate Em Pó
338g	Farinha De Trigo
450g	Glaçúcar
450g	Açúcar Confeiteiro

Preparo

2kg	Brioche Brioche
60g	Fermento Biológico Fresco
600g	Ovos
400g	Margarina
30g	Raspas De Laranja
300g	Gemas De Ovos
1kg	Gotas De Chocolate
1kg	Cerejas Em Calda
300ml	Água Gelada

Acabamento

250g	Amido
50g	Cacau Em Pó
240g	Amêndoas
250g	Margarina
250g	Açúcar Refinado
200g	Farinha De Trigo



Modo de Fazer

COBERTURA

- 01. Colocar o Zeelandia Açúcar Confeiteiro, o glaçúcar, a farinha de trigo e o chocolate em pó peneirados na batedeira.
- 02. Adicionar as claras aos poucos e misturar em velocidade baixa (velocidade 1) até formar uma pasta. Utilizar batedor tipo raquete.

03. Reservar.

PREPARO

- 01. Picar as cerejas e lavar. Espremer com as mãos para retirar o excesso de calda. Reservar.
- 02. Colocar o Zeelandia Brioche e a margarina na masseira e misturar em velocidade baixa (velocidade 1) por 1 minuto.
- 03. Adicionar as gemas e os ovos e misturar em velocidade baixa (velocidade 1) por aproximadamente 5 minutos ou até homogeneizar.
- 04. Adicionar o fermento fresco e a água gelada aos poucos e bater em velocidade alta (velocidade 2) por aproximadamente 5 minutos ou até atingir o ponto de véu.
- 05. Adicionar as cerejas reservadas, as raspas de laranja e as gotas de chocolate e misturar em velocidade baixa (velocidade 1) por aproximadamente 1 minuto.
- 06. Dividir em partes de 400 g. Bolear.
- 07. Cobrir com plástico. Descansar por 10 minutos.
- 08. Bolear novamente. Achatar as massas com as mãos e colocar em formas para galup (17 cm de diâmetro).
- 09. Fermentar em câmara de fermentação (32°C) por aproximadamente 1:30 h ou até atingir metade da altura da forma.
- 10. Com auxílio de uma espátula, aplicar a cobertura reservada.

ACABAMENTO

- 01. Misturar a farinha de trigo, o amido, o açúcar, a margarina e o cacau em pó até formar uma farofa.
- 02. Espalhar as amêndoas e a farofa sobre as peças.
- 03. Fornear a 180°C por aproximadamente 35 minutos em forno lastro.

Dicas

- O açúcar glaçúcar pode ser substituído por açúcar refinado.
- Caso a pasta ganhe consistência, dar o ponto desejado com mais claras.
- Recomenda-se utilizar as gemas, os ovos e a margarina gelados e as gotas de chocolate congeladas para evitar que a massa esquente durante o batimento.
- Para evitar que a massa transborde da forma durante o forneamento, cuidado para não deixar a massa ultrapassar metade da altura da forma durante a fermentação.
- Outro forneamento:
- * Forno Turbo: 150°C por aproximadamente 30 minutos.
- Recomenda-se colocar previamente as amêndoas de molho em água fria por aproximadamente 30 minutos para evitar que queimem durante o forneamento.

Rendimento / Quebra

13 Unidades de 590 g

Validade

120 horas

Equipamentos

Masseira
Forno
Batedeira
Ralador
Peneira
Espátula
Batedor Tipo Raquete
Balança
Faca
Recipiente
Forma Galup
Câmara De Fermentação

Tabela Nutricional

Porção de 60g contém (en	% VD (*)	
V. Energético (kcal)	228	11
V. Energético (kJ)	967 kJ	12
Carboidratos (g)	32	11
Proteínas (g)	4.3	9
Fibra Alimentar (g)	0.9	4
Sódio (mg)	108	5
Açúcares (g)	4.5 g	**
Açúcares totais (g)	3.7	
Aç adicionados (g)	3.3	7
Gorduras totais (g)	9.5	15
Gorduras saturadas (g)	5.6	28
Gorduras trans (g)	0	0