

Cuca Alemã De Uva

1310

Ingredientes

Preparo

1kg Farinha De Trigo

60g Fermento Biológico Fresco

20g Sal

150g Margarina

570ml Água Gelada

200g Zito 10 Zito 10

Recheio

1.2kg Uvas

600g Cremulzin Creme Confeiteiro Pronto(Receita 000159)

Acabamento

150g Farinha De Trigo

150g Açúcar Refinado

150g Margarina

150g Amido



Modo de Fazer

PREPARO

01. Colocar o Zito, a farinha de trigo, o sal e a margarina na masseira e misturar até homogeneizar.
02. Adicionar parte da água gelada (400 ml) e misturar em velocidade baixa (velocidade 1) por aproximadamente 3 minutos.
03. Adicionar o fermento fresco e o restante da água gelada (170 ml) aos poucos e bater em velocidade alta (velocidade 2) por aproximadamente 5 minutos ou até atingir o ponto de véu.
04. Dividir em partes de 330 g.
05. Colocar em forma para cuca (23 x 15 x 5 cm) previamente untada.
06. Cobrir com plástico. Descansar por 10 minutos.
07. Umedecer as mãos com água e espalhar a massa até obter uma espessura uniforme.

RECHEIO

01. Cortar as uvas ao meio.
02. Com auxílio de um saco de confeitar com bico serra, espalhar 100 g do Cremulzin Creme Confeiteiro Pronto sobre cada massa.
03. Espalhar 200 g de uvas sobre o creme de confeiteiro.

ACABAMENTO

01. Misturar a farinha de trigo, o amido, o açúcar e a margarina até formar uma farofa.
02. Espalhar 100 g da farofa sobre a superfície de cada cuca.
03. Fermentar em câmara de fermentação (32°C) por aproximadamente 50 minutos ou até o ponto.
04. Forneir a 190°C por aproximadamente 40 minutos em forno lastro sobre uma assadeira de pão francês.
05. Esfriar e desenformar.

Dicas

- É possível substituir as uvas por banana, maçã, abacaxi, ameixa, pêsego, figo, etc.
- Outro forneamento:
 - * Forno Turbo: 150°C por aproximadamente 35 minutos.

Rendimento / Quebra

6 Unidades de 642 g

Validade

48 horas

Equipamentos

Masseira

Forno

Saco De Confeitar

Balança

Assadeira Pão Francês

Faca

Formas Para Cuca

Bico Tipo Serra

Tábua Para Corte

Câmara De Fermentação

Tabela Nutricional

Porção de 40g contém (em média): % VD (*)

V. Energético (kcal)	101	5
V. Energético (kJ)	426 kJ	5
Carboidratos (g)	17	6
Proteínas (g)	1.7	3
Fibra Alimentar (g)	0	0
Sódio (mg)	87	4
Açúcares (g)	2.9 g	**
Açúcares totais (g)	4.4	
Aç adicionados (g)	4.1	8
Gorduras totais (g)	3.2	5
Gorduras saturadas (g)	1.8	9
Gorduras trans (g)	0	0