

# Prime Bolo Inglês Chocolate (Receita Principal)

1433

## Ingredientes

### Preparo

800g	Ovos
500ml	Leite Líquido
500g	Óleo
2kg	Prime Chococake F Prime Chococake F



## Modo de Fazer

01. Colocar o Zeelandia Prime ChocoCake, os ovos, o leite e o óleo na batedeira.
02. Misturar em velocidade baixa (velocidade 1) por aproximadamente 1 minuto ou até homogeneizar. Utilizar batedor tipo raquete.
03. Bater em velocidade média (velocidade 2) por aproximadamente 5 minutos.
04. Colocar 450 g de massa em formas de bolo inglês (20 x 10 x 6 cm) previamente untadas.
05. Marcar o bolo utilizando uma espátula umedecida com óleo.
06. Fornear a 180°C por aproximadamente 45 minutos em forno lastro.

## Dicas

- Outro forneamento:
- \* Forno Turbo: 140°C por aproximadamente 45 minutos.
- Para bolo inglês com gotas de chocolate:  
Adicionar 380g de gotas de chocolate após o tempo de batimento.  
Colocar 550 g de massa em cada forma.
- Pode-se substituir o leite pela água, porém o bolo inglês pode apresentar leve ressecamento a partir do segundo dia.

## Rendimento / Quebra

8 Unidades de 420 g

## Validade

120 horas

Forno

---

Batedeira

---

Espátula

---

Batedor Tipo Raquete

---

Balança

---

Formas Bolo Inglês

---

## Tabela Nutricional

**Porção de 60g contém (em média):** % VD (\*)

V. Energético (kcal)	229	11
V. Energético (kJ)	965 kJ	11
Carboidratos (g)	29	10
Proteínas (g)	3.9	8
Fibra Alimentar (g)	1.0	4
Sódio (mg)	57	2
Açúcares (g)	17 g	**
Açúcares totais (g)	17	
Aç adicionados (g)	16	32
Gorduras totais (g)	11	17
Gorduras saturadas (g)	2.2	11
Gorduras trans (g)	0	0