

2136

## Ingredientes

### Preparo

600g Ovos

450ml Leite Líquido

250g Óleo

400g Banana Nanica Picada

500g Bolo De Especiarias Bolo De Especiarias

1kg Prime Chococake 10 Prime Chococake 10

### Acabamento

100g Açúcar Confeiteiro



## Modo de Fazer

### PREPARO

01. Colocar o Zeelandia Prime ChocoCake e o Zeelandia Bolo de Especiarias, o leite, os ovos e o óleo na batedeira e misturar em velocidade baixa (velocidade 1) por aproximadamente 1 minuto. Utilizar batedor tipo raquete.

02. Bater em velocidade média (velocidade 2) por aproximadamente 3 minutos.

03. Adicionar a banana picada e misturar manualmente.

04. Colocar 600 g de massa em cada forma redonda com furo central (19 cm diâmetro x 8 cm altura), previamente untada.

05. Fornear a 180°C por aproximadamente 50 minutos em forno lastro.

06. Desenformar e esfriar.

### DICA

Outro Forneamento:

\* Forno Turbo: 140°C por aproximadamente 40 minutos.

### ACABAMENTO

01. Peneirar o açúcar confeiteiro sobre os bolos.

02. Salpicar canela em pó sobre os bolos a gosto.

## Dicas

## Rendimento / Quebra

5 Unidades de 570 g

## Validade

## Equipamentos

---

Forno

---

Batedeira

---

Peneira

---

Batedor Tipo Raquete

---

Balança

---

Formas Com Furo Central

---

Faca

---

Tábua Para Corte

---

## Tabela Nutricional

**Porção de 60g contém (em média): % VD (\*)**

V. Energético (kcal)	200	10
V. Energético (kJ)	857 kJ	10
Carboidratos (g)	30	10
Proteínas (g)	3.4	7
Fibra Alimentar (g)	0.9	4
Sódio (mg)	53	2
Açúcares (g)	17 g	**
Açúcares totais (g)	15	
Aç adicionados (g)	14	28
Gorduras totais (g)	7.7	12
Gorduras saturadas (g)	1.9	10
Gorduras trans (g)	0	0