

2136

Ingredientes

Preparo

500g	Bolo De Especiarias
1kg	Prime Chococake F
600g	Ovos
450ml	Leite Líquido
250g	Óleo
400g	Banana Nanica Picada



Recheio

Acabamento

100g	- Açúcar Confeiteiro F
------	------------------------

Modo de Fazer

PREPARO

01. Colocar o Zeelandia Prime ChocoCake e o Zeelandia Bolo de Especiarias, o leite, os ovos e o óleo na batedeira e misturar em velocidade baixa (velocidade 1) por aproximadamente 1 minuto. Utilizar batedor tipo raquete.
02. Bater em velocidade média (velocidade 2) por aproximadamente 3 minutos.
03. Adicionar a banana picada e misturar manualmente.
04. Colocar 600 g de massa em cada forma redonda com furo central (19 cm diâmetro x 8 cm altura), previamente untada.
05. Fornejar a 180°C por aproximadamente 50 minutos em forno lastro.
06. Desenformar e esfriar.

DICA

Outro Forneamento:

* Forno Turbo: 140°C por aproximadamente 40 minutos.

ACABAMENTO

01. Peneirar o Zeelandia Açúcar Confeiteiro sobre os bolos.
02. Salpicar canela em pó sobre os bolos a gosto.

Dicas

Rendimento / Quebra

5 Unidades de 570 g

Validade

72 horas

Equipamentos

Forno

Batedeira

Peneira

Batedor Tipo Raquete

Balança

Formas Com Furo Central

Faca

Tábua Para Corte

Tabela Nutricional

Porção de 60g contém (em média): % VD (*)

V. Energético (kcal)	204 kcal	10
V. Energético (kJ)	857 kJ	10
Carboidratos (g)	29 g	10
Proteínas (g)	3.4 g	5
Gord. Totais (g)	8.4 g	15
Gord. Saturadas (g)	2.1 g	10
Gord. Trans (g)	0 g	**
Fibra Alimentar (g)	0.9 g	4
Sódio (mg)	114 mg	5
Açúcares (g)	17 g	**