

2136

Ingredientes

Preparo

600g	Ovos
450ml	Leite Líquido
250g	Óleo
400g	Banana Nanica Picada
500g	Bolo De Especiarias Bolo De Especiarias
1kg	Prime Chococake 10 Prime Chococake 10

Acabamento

100g	Açúcar Confeiteiro
------	--------------------



Modo de Fazer

PREPARO

01. Colocar o Zeelandia Prime ChocoCake e o Zeelandia Bolo de Especiarias, o leite, os ovos e o óleo na batedeira e misturar em velocidade baixa (velocidade 1) por aproximadamente 1 minuto. Utilizar batedor tipo raquete.
02. Bater em velocidade média (velocidade 2) por aproximadamente 3 minutos.
03. Adicionar a banana picada e misturar manualmente.
04. Colocar 600 g de massa em cada forma redonda com furo central (19 cm diâmetro x 8 cm altura), previamente untada.
05. Fornear a 180°C por aproximadamente 50 minutos em forno lastro.
06. Desenformar e esfriar.

DICA

Outro Forneamento:

* Forno Turbo: 140°C por aproximadamente 40 minutos.

ACABAMENTO

01. Peneirar o açúcar confeiteiro sobre os bolos.
02. Salpicar canela em pó sobre os bolos a gosto.

Dicas

Rendimento / Quebra

5 Unidades de 570 g

Validade

Equipamentos

Forno

Batedeira

Peneira

Batedor Tipo Raquete

Balança

Formas Com Furo Central

Faca

Tábua Para Corte

Tabela Nutricional

Porção de 60g contém (em média): % VD (*)

V. Energético (kcal)	200	10
V. Energético (kJ)	857 kJ	10
Carboidratos (g)	30	10
Proteínas (g)	3.4	7
Fibra Alimentar (g)	0.9	4
Sódio (mg)	53	2
Açúcares (g)	17 g	**
Açúcares totais (g)	15	
Aç adicionados (g)	14	28
Gorduras totais (g)	7.7	12
Gorduras saturadas (g)	1.9	10
Gorduras trans (g)	0	0